

Starbene | **Attualità**

DOMANDE E RISPOSTE

*Lo avete chiesto a Google*



**Ma ci sono anche i frutti di mare e i pesci "di stagione"?**

12



Risponde il prof. **SILVIO GRECO**  
 Presidente del Comitato scientifico di Slow Fish

La risposta è sì. Ed è un tema caro all'associazione **Slow Fish**: se ne è parlato anche alla fiera che si è tenuta a Genova dal 18 al 21 maggio. Un pesce, un mollusco, un crostaceo vengono considerati di stagione nel periodo in cui sono presenti in mare in maggiori quantità. A cambiare mese per mese sono, di conseguenza, le quantità catturate, la disponibilità sul mercato e il prezzo di vendita. Per esempio: meglio acquistare le seppie tra gennaio e maggio, le triglie tra agosto e ottobre, la lampuga e la ricciola in autunno, il merluzzo in inverno. Ma attenzione: valori nutrizionali e caratteristiche organolettiche del prodotto fresco rimangono gli stessi, indipendentemente dal periodo dell'acquisto. Per aiutare i consumatori a fare scelte più consapevoli **Slowfish** ha appena pubblicato una guida: *Pesce - Come sceglierlo per stare bene e rispettare il mare* (12,50 €. Info: [slowfood.it/guide-al-consumo/](http://slowfood.it/guide-al-consumo/)).



**La chemioterapia può scatenare reazioni allergiche?**



Risponde il dott. **GIANNI BERETTA**  
 Oncologo, internista ed ematologo a Milano

Il caso di Marina Ripa di Meana, apparsa in tv con il volto velato perché "sfigurato" da farmaci chemioterapici assunti per combattere il tumore al rene, ha sollevato un vespaio sulla loro sicurezza. Il timore diffuso è che possano scatenare gravi reazioni allergiche. In realtà queste si manifestano raramente, nell'1% dei casi e, per alcuni tipi di chemioterapici, in percentuali ancora minori. I farmaci più a rischio sono l'adriamicina, antibiotico ad ampio spettro antitumorale, i tassani prescritti soprattutto in caso di tumore

KARMA PRESS, GETTY (2)

Codice abbonamento: 093077